



# PROCEDURE CONTRLE ANTIDOPAGE DE LA CAF

## Guide étape par étape

### CONTENU :

1. Sélection du joueur
2. Notification du contrôle antidopage
3. Dans la station du contrôle antidopage
4. Production de l'échantillon urinaire
5. Sélection des bouteilles
6. Versement de l'échantillon urinaire dans les bouteilles
7. Mesure de la gravité spécifique
8. Formulaires du travail
9. Echantillon partiel
10. Joueur blessé, carton rouge, joueur qui refuse le contrôle

### 1. SELECTION DES JOUEURS

- A. Les joueurs sont choisis pour le contrôle antidopage par tirage au sort conduit par l'ACD et en présence d'un représentant de l'équipe, selon des critères déterminés par la CAF à l'avance y compris les contrôles ciblés.
- B. Tout joueur peut être choisi pour un contrôle antidopage par l'agent de contrôle de la CAF en plus des joueurs tirés au sort. Ceci inclus les joueurs remplacés pendant le jeu et les joueurs blessés pendant l'échauffement.
- C. Les équipes sont informées quels sont les joueurs qui seront testés quinze minutes avant la fin du match.

### 2. NOTIFICATION DU CONTROLE ANTIDOPAGE:

- A. A la fin du match, en sortant du terrain, les joueurs sélectionnés seront notifiés qu'ils vont être contrôlés. Normalement le médecin de l'équipe fait la notification, mais parfois l'ACD ou une escorte notifie les joueurs. Ces derniers doivent signer (le formulaire de la notification) pour être sûr qu'ils ont été bien notifiés et savoir leurs droits et obligations pour se présenter au contrôle antidopage.



## PROCEDURE CONTRLE ANTIDOPAGE DE LA CAF

### Guide étape par étape

B. Après la notification les joueurs vont aller directement à la station de contrôle. Ils sont seulement autorisés à donner des flashes interviews dans le tunnel, mais ne peuvent pas aller dans leur vestiaire. Si un joueur a besoin de ses affaires personnelles pour se changer, son médecin d'équipe ou une autre personne de son staff peut aller chercher ces affaires et les ramener à la station de contrôle.

C. Une fois, le joueur dans la station de contrôle, il ne peut plus la quitter sans la permission évidente de l'ACD. S'il a la permission de sortir, le joueur doit être accompagné par l'escorte ou un officiel de la CAF en tout temps.

Dans tous les cas, le club et/ou l'association sont responsables d'ordonner aux joueurs d'aller directement et sans délais dès la fin du match pour le contrôle antidopage.

### 3. DANS LA STATION DE CONTROLE

A. Dans la station de contrôle, l'ACD peut demander aux joueurs de présenter leur passeport ou une autre pièce d'identité avec photo.

B. L'ACD explique la procédure de contrôle aux joueurs et si possible à leur médecin d'équipe.

C. Les joueurs restent dans la salle d'attente de la station jusqu'à ce qu'ils soient prêts pour donner l'échantillon. Eau et boisson non-alcoolisées sont à leur disposition. Comme ils peuvent consommer sous leur propre responsabilité des boissons et des aliments amenés dans la station des contrôles.

D. Le médecin de l'équipe doit remplir la déclaration des médicaments pour chaque joueur à son arrivée dans la station de contrôle. (Voir section 8).

### 4. PRODUCTION DE L'ECHANTILLON URINAIRE

A. Quand le joueur est prêt pour donner l'échantillon urinaire, l'ACD doit l'ordonner de se laver les mains à l'eau avant.

B. Le joueur choisit alors un gobelet scellé et produit un échantillon urinaire sous l'observation constante de l'ACD ou son assistant. Tous les ACD de la CAF sont des médecins.

C. Un volume minimum de 90 ml est exigé. Si le joueur donne moins, la procédure de l'échantillon partiel est appliquée comme décrite (étape 9) qui suit.



## PROCEDURE CONTRLE ANTIDOPAGE DE LA CAF

### Guide étape par étape

#### **5. SELECTION DES BOUTEILLES:**

- A. Ayant produit un échantillon de 90 ml minimum, le joueur choisit un kit de bouteilles scellé avec un code individuel. L'enveloppe plastique du kit doit être intacte, sinon il doit être remplacé.
- B. Le joueur enlève le scellage pour sortir les 2 bouteilles "A" et "B".
- C. Le joueur et l'ACD doivent les deux vérifier que les bouteilles sont intactes et dans de bonnes conditions et que les nombres sur tous les éléments du kit sont identiques.

#### **6. PARTAGE DE L'ECHANTILLON URINAIRE DANS LES 2 BOUTEILLES:**

- A. 60 ml d'urine est versée dans le flacon "A" et 30 ml dans le flacon "B". Le joueur peut le faire lui-même ou demander à l'ACD de le faire devant lui.
- B. Un volume suffisant d'urine doit rester dans le gobelet pour permettre à l'ACD de mesurer la gravité spécifique (densité) de l'échantillon.
- C. Les bouteilles sont fermées. Quand le bouchon ne peut plus tourner, le joueur s'assure que l'urine ne s'écoule pas en renversant la bouteille, bouchon en bas.
- D. Le joueur doit faire une dernière vérification que les nombres du code sont les mêmes sur les 2 bouteilles, les 2 bouchons et sur le formulaire antidopage.
- E. L'ACD met chaque bouteille dans un sac de plastique et les remet dans la boîte en carton.

#### **7. MESURE DE LA GRAVITE SPECIFIQUE:**

L'ACD utilise un réfractomètre pour mesurer la densité. Si la valeur est inférieure à 1.005, le joueur doit donner des échantillons jusqu'à ce que la densité réponde à la valeur demandée.



## PROCEDURE CONTRLE ANTIDOPAGE DE LA CAF

### Guide étape par étape

#### **8. LES FORMULAIRES DE TRAVAIL:**

- **FORMULAIRE DE DECLARATION DE MEDICATION:**

Ce formulaire est rempli par le médecin de l'équipe et doit être signé par le médecin et le joueur. Le médecin doit mentionner tout médicament ou supplément alimentaire pris par le joueur durant les 3 mois avant le contrôle antidopage, comme il doit présenter toute Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT).

- **FORMULAIRE DE CONTROLE :**

Ce formulaire est complété par l'ACD, et doit être signé par l'ACD, le joueur et le médecin de l'équipe(ou toute autre personne représentant l'équipe). Le formulaire doit contenir le code d'identification de l'échantillon existant sur les bouteilles.

- **VERIFICATION DES FORMULAIRES:**

a) A la fin du contrôle antidopage le joueur et l'ACD doivent vérifier que tous les formulaires sont correctement remplis et signés par le joueur, l'ACD et le médecin de l'équipe.

b) Le joueur reçoit ses propres copies (de couleur rose) des formulaires: D2, D3 et D5.

#### **9. L'ECHANTILLON PARTIEL:**

A. Si le volume de l'urine produite par le joueur est inférieur à 90 ml, le joueur ou l'ACD met l'urine dans le flacon "A" et ferme le flacon par un bouchon intermédiaire. Le flacon est ensuite remis dans la boîte qui sera scellée dans un sac en plastique de sécurité.

B. Le code de sécurité du sac et la quantité de l'urine collectée doivent être écrits sur le formulaire de l'échantillon partiel qui doit être signé par le joueur. La copie rose doit être détachée et donnée au joueur.

C. Quand le joueur sera prêt pour donner encore de l'urine, il doit identifier son précédent échantillon en vérifiant le code sur le sac de sécurité et en le comparant au code sur le formulaire de l'échantillon partiel. Le joueur peut alors uriner dans un nouveau gobelet non utilisé.

D. Sous la supervision de l'ACD, le joueur ouvre le flacon "A" en enlevant le bouchon intermédiaire et verse son contenu urinaire dans le nouveau gobelet contenant le nouveau échantillon.



## PROCEDURE CONTRLE ANTIDOPAGE DE LA CAF

### Guide étape par étape

- E. Si le volume est encore inférieur à 90ml, on répète la même procédure décrite de point A) au point D).
- F. Quand on obtient les 90 ml, on continue la procédure comme décrite à la section 6.

#### **10. JOUEUR BLESSE, CARTON ROUGE, JOUEUR REFUSANT LE CONTROLE:**

- A. Si un joueur sélectionné pour le contrôle est blessé au cours du match, l'ACD l'examine et décide s'il va compléter le contrôle ou non. Si l'ACD considère que le joueur est incapable de subir le test, il peut le remplacer par le joueur de réserve choisi précédemment. Ce n'est pas une règle générale, si le joueur ne quitte pas le stade immédiatement pour un traitement d'urgence, il peut être appelé à subir le contrôle antidopage.
- B. Si un joueur reçoit un carton rouge à n'importe quel moment du match, il doit être prêt à subir un contrôle à la fin du match. Donc le joueur ne doit pas quitter le stade avant la fin du match.
- C. Refuser un contrôle antidopage est une violation des règles antidopages et le joueur peut être puni jusqu'à 2 ans de suspension.